

光乃里だより

2019年 5月号 No. 86

発行：介護老人福祉施設 光乃里

住所：白岡市荒井新田359番1

TEL：0480-97-0171

FAX：0480-97-0172

H P：http://www.hikarinosato.jp

担当：菊地

端午の節句



いちご狩り

今年、10連休のゴールデンウィーク！！
5月5日のこの日は、男が主役の端午の節句ということで、新聞紙や折り紙を使って、兜を作りました。被れる大きさを作り、いざ被ると「子供の頃を思い出すよ」と大変喜んで、就寝の時間まで被っている方もいました。



菖蒲町のグリーンセンターへ行き、いちご狩りをしてきました。赤くて大きないちごを目の前に「美味しそう」と大興奮！
やよいひめという品種で、「甘いよ」と20個以上召し上がっている方もいました。
練乳も付けて、とても嬉しそうでした。



お花見



ひな祭り

近所の公園や、車に乗って、桜並木へ行きました。

満開の桜を目の前に「綺麗だね」「かわいいね」と笑顔が溢れていました。

近くに、タンポポや菜の花も咲いており、春の気分を味わいました。



ひな祭りでは、ひな壇の前に「綺麗だね」「かわいいね」としばらく見つめている方が多くいました。記念撮影をしました。
折り紙で、お内裏様とお雛様も作りました。それぞれ表情が違って、とても素敵な物になりました。



節分



初詣

豆まきの代わりに、紅白の玉入れを行いました。赤鬼の持ったカゴに狙いを定めて入れていきました。

終了後には、「大きいね」「なんだか怖い」など、思い思いに赤鬼と触れ合っていました。



皆様を代表して、2名の方が、白岡市の白岡八幡宮に初詣に出かけました。お賽銭を入れて、今年1年の抱負や、健康祈願をしてきました。

2人は、90歳を超えているのですが、とてもしっかりされていて、元気いっぱいです。



クラブ活動

おやつ作り

書道教室、絵手紙教室、料理教室、フラワーアレンジメントを、月に1,2回実施しています。どの教室も、参加されている方は、とても真剣に取り組んでおり、楽しんでいます。出来上がった作品は、廊下やお部屋に飾っています。ぜひ、来園時にご覧ください。



月に1度、皆さんで手作りのおやつを作っています。皆様が好きな物を、栄養士さんと相談して、お手伝いして頂ける人は、包丁などを使って調理をしていただいています。出来上がったものを食べる皆さんの顔が、とても幸せそうです。



今後の予定

6月

7月

8月

あやめ・ラベンダー散歩

七夕祭り・流し素麺

光乃里・スイカ割り大会