光乃里だより

2022年　1月号　　No.97
発行：介護老人福祉施設　光乃里
住所：白岡市荒井新田359番１
TEL　：0480－97－0171
FAX　：0480－97－0172
ＨＰ　：http://www.hikarinosato.jp
担当：小林

２０２２　謹賀新年

あけましておめでとうございます

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
光乃里の入所の方々は、体調の変化は日々ありますが、おおむね元気に過ごされております。ご安心ください。
昨年は、新型コロナのまん延で、人と人とのかかわりを制限され、面会も禁止が続き、親子、親戚の方々ともふれ合うことが出来ずに寂しく不便な思いをした一年でした。少し下火になったと思った矢先、オミクロンという新しい変異株が出現して、新型コロナウイルス感染症の収束は見通せない状況です。
そんな中で、101歳、100歳を迎えた方がいます。入所の方の平均年齢は86.6歳です。
虎年の今年は、逆境に負けない強さを持つと言われていますので、今年こそは、ご家族の皆様、光乃里に関係する方々がコロナ禍の前のように自由に来て頂ける年になることを願っています。それまではWebでの面会を継続していきますのでどうぞご協力をお願い申し上げます。

令和4年1月
理事長　井上きみ
施設長　阿部喜代子
職員一同

クリスマス会

今年のクリスマスは、利用者の皆様で模造紙を使ってツリーを作りました！
皆様和気あいあいとしたご様子で模造紙を切ったり飾りつけをされていました。
完成したツリーを見ながら満足げなご様子でケーキを召し上がられていました。

お芋スタンプ

普段は食べるお芋ですが、今回はスタンプにし紅葉の木を作りました。
皆様、物珍しいのか興味をもたれ、綺麗に押せた時には笑顔が見られており、中には「もう一回」やりたいと仰る方も！
完成した作品は園内に掲示しています。

芸術鑑賞会

秋は食べ物だけではなく、芸術も楽しい季節です。今年の芸術鑑賞会ではパズルを行いました。
皆様楽しんで取り組まれ、完成した際には「出来た」と笑顔で話されていました。

秋の運動会

10月17日に運動会を開催！パン食い競争と赤白対抗の玉入れの2つの種目を行いました。
2つの種目とも皆様はとても真剣に参加され「頑張れ」と声を出されたり、笑顔で楽しまれていました。

今後の予定

2月	3月	4月
節分	ひな祭り	お花見